

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
3	4	5	6	7
Pasta integral amb tomàquet	Crema de porros freda amb rostes	Broquilí verd amb patata	Llenties eco al curri	Amanida d'enciams i olives verdes
Bunyols casolans de carbassó, formatge i orenga amb enciam blat de moro	Nuggets al forn amb de tomàquet	Croquetes vegetals casolanes al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert	Truita de patata i ceba amb cogombre, anet i salsa d'iogurt	Arròs de hortalisses i pèsols
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic
I per sopar...Llegum-gall dindi-fruita	I per sopar...Arròs-ou-lacti	I per sopar...Pasta-peix blanc-fruita	I per sopar...Verdura-vedella-fruita	I per sopar...Coca d'escalivada-croquetes vegetals-fruita
10	11	12	13	14
Macarrons integrals s/tonyina i maionesa	Amanida de mongeta blanca eco amb tomàquet madur i olives negres	Arròs amb salsa de tomàquet casolana	Amanida russa (Pastanaga, mongeta, patata i pèsol)	Amanida de tomàquet verd i formatge fresc
Remenat d'ou amb tomàquet verd amanit	Seitan frefit amb maionesa i pastanaga a rodanxes	Mandonguilles casolanes de cigrons i hortalisses amb enciam juliana	Cresta de formatge al forna la planxa amb alberginia arrebossada	Pastís casola d'heura
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ecològic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
I per sopar...Amanida-pollastre-fruita	I per sopar...Pasta-ou-Fruita	I per sopar...Verdura-peix blau-fruita	I per sopar...Arròs-hamburguesa vegetal-lacti	I per sopar...Hummus de llegum-baretas de lluç-fruita
17	18	19	20	21
Amanida de diferents enciams amb olives verdes	Crema de llenties eco amb porro i pastanaga	Amanida d'arròs (tomàquet, enciam i olives verdes)	Bledes amb patata	MENU ESPECIAL
Patates guisades amb pèsols	Truita francesa amb enciam i remolatxa	Croquetes casolanes d'espínacs amb pastanaga ratllada	Ou dur amb cogombre amanit	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
I per sopar...Arròs-peix blanc -fruita	I per sopar...Pasta-gall dindi-lacti	I per sopar...Verdura-llom-fruita	I per sopar...Llegum-ou-fruita	I per sopar... Crema de verdures-pizza casolana-fruita