

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				8		9		10	
				Amanida de diferents enciams i magrana		Crema de cigrons eco amb tomàquet i alfàbrega		Arròs integral, blat de moro, pèsols i pastanaga	
				Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties		Truita de pastanaga i ceba amb tomàquet verd amanit		Croquetes casolanes de peix amb rodanxes de pastanaga	
				Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic	
				I per sopar...Arròs-peix blanc-lacti		I per sopar...Verdura-pollastre-fruïta		I per sopar...Sopa de pasta-llom-fruïta	
13		14		15		16		17	
Arròs caldòs de peix		Mongeta blanca eco estofada amb hortalisses		Broquili amb patata		Patates amb salsa d'escalivada		Sopa de brou amb pasta de pistons	
Remenat d'ou amb enciam i remolatxa		Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet verd amanit		Bunyols Casolans de carbassa i farigola amb pastanaga a rodanxes		Seitons enfarinats amb cogombre amanit		Pilota de vedella amb patates fregides	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Mel i mato		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
I per sopar...Verdura-galldindi-lacti		I per sopar...Sopa d'arròs-ou-fruïta		I per sopar...Pasta-peix blau-fruïta		I per sopar...Verdura-llegum-fruïta		I per sopar...Amanida de temporada-pizza casolana-fruïta	
20		21		22		23		24	
Lleties pardines eco amb arròs integrals		Crema de verdures de temporada		Espaguetis integrals amb alfàbrega, pinyons i oli oliva		Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana		Mongeta tendra amb patata	
Truita francesa amb enciam i pipes de carbassa		Hamburguesa de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada i llenca de formatge		Llucet fregit amb maionesa i tomàquet madur i cogombrets		Mandonguilles casolanes de cigrons eco i hortalisses amb amanida de Col de cabdell, poma i pastanaga		Rodo de porc amb salsa de verdures	
Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
I per sopar...Pasta-Peix blanc-fruïta		I per sopar...Verdura-Vedella-fruïta		I per sopar...Llegum-gall dindi -fruïta		I per sopar...Crema de verdures-ou-lacti		I per sopar...Sopa d'arròs-falafels-fruïta	
27		28		29		30		31	
Macarrons amb salsa de pastanaga, all, ceba i tomàquet		Crema de carbassó amb rostes		Patates amb pell amb oli oliva		Cigrons eco al pesto vermell amb alfàbrega i tomàquet		Arròs salvatge al forn	
Truita de calçots amb cogombre, anet i salsa d'iogurt		Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques saltejades amb all i julivert		Gallineta al fon amb salsa de tomàquet i alfàbrega amb cogombre amanit		Croquetes casolanes de xampinyons amb pastanaga a rodanxes		Pollastre al curri amb enciam juliana	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt ecològic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
I per sopar...Verdura-Llegum-fruïta		I per sopar...Arròs-ou-fruïta		I per sopar...Crema de verdures-galldindi-fruïta		I per sopar...Sopa de pasta-Vedella-fruïta		I per sopar...Hummusde llegum-Peix blau-lacti	